



Der TV Welling 02 bietet einen

SELBST- VERTEIDIGUNGSKURS für Frauen an

MINDESTALTER: 14 Jahre

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt auf 18
- die Reihenfolge der Anmeldungen ist entscheidend.

KURSLEITUNG:

Thomas Hansen - Trainer Ju-Jutsu,
Kursleiter Frauen-Selbstverteidigung
im Ju-Jutsu Verband Rheinland-Pfalz e.V.

ANMELDUNGEN per Mail an
christine@bayer-welling.de

Der Kurs findet am
Samstag, den 15. Juni
und am
Samstag, den 29. Juni
jeweils von 10 bis 14 Uhr
in der Nettetalhalle, Welling,
statt.

Kursgebühr € 15,00



BENÖTIGT WERDEN:

-  **keine** Vorkenntnisse oder sportliche Qualifikationen
-  **bequeme** Kleidung bzw. Sportkleidung
-  **Spaß, Offenheit** und gute Laune